Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022

# Sussidio n.4
# Video n.4

## L'amore nel matrimonio

# L'amore nel matrimonio

# 1.

# L'amore è…

## *SANTO PADRE*

«Voi sposi avete il dono della grazia del sacramento che vi può rendere perfetti nell'amore… E allora parliamo di questo amore! **L'amore è paziente, è benevolo. L'amore non è invidioso degli altri, non si vanta, non si gonfia di orgoglio. L'amore non manca di rispetto, non cerca il proprio interesse, non si arrabbia. L'amore non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia, ma si rallegra della verità**».

*«Questo si vive e si coltiva nella vita che condividono tutti i giorni gli sposi, tra di loro e con i loro figli. Perciò è prezioso soffermarsi a precisare il senso delle espressioni di questo testo, per tentarne un'applicazione all'esistenza concreta di ogni famiglia» AL 90*

*«Amare significa anche rendersi amabili (…) l'amore non opera in maniera rude, non agisce in modo scortese, non è duro nel tratto. I suoi modi, le sue parole, i suoi gesti, sono gradevoli e non aspri o rigidi. Detesta far soffrire gli altri. (…). Essere amabile non è uno stile che un cristiano possa scegliere o rifiutare: è parte delle esigenze irrinunciabili dell'amore, perciò «ogni essere umano è tenuto ad essere affabile con quelli che lo circondano». AL 99*

## *Julie e Gérard*

*Julie:* «Al nostro 17° anniversario di matrimonio, abbiamo sentito il bisogno di ritirarci per fare luce sulle zone d'ombra della nostra vita di coppia. Guidati da un sacerdote, siamo usciti molto arricchiti da questa esperienza. Alla fine il sacerdote ci ha anche chiesto di pregare per lui».

*Gérard:*« Questo ritiro ci ha permesso di fare luce su molte zone d'ombra. Un giorno ero in difficoltà perché c'era stato un malinteso fra di noi e io, quando c'è un'incomprensione, tengo il broncio e parlo poco. Poi una mattina, al risveglio, vedo un regalo nel mio armadio e mi ricordo che è il mio compleanno. Ricordo che lo apprezzai molto e lo mostrai ai bambini; ero proprio felice e l'incomprensione era sparita».

*«Se non coltiviamo la pazienza, avremo sempre delle scuse per rispondere con ira, e alla fine diventeremo persone che non sanno convivere, antisociali incapaci di dominare gli impulsi, e la famiglia si trasformerà in un campo di battaglia». AL 92*

*«Ogni giorno, «entrare nella vita dell'altro, anche quando fa parte della nostra vita, chiede la delicatezza di un atteggiamento non invasivo, che rinnova la fiducia e il rispetto». AL 99*

### *Invito alla riflessione:*

Amare significa compiere dei gesti d'amore verso qualcuno e, nello stesso tempo, rendere noi stessi "amabili", cioè riflettere sul nostro comportamento e fare in modo che sia facile, per gli altri, volerci bene.

### *Dinamica in famiglia:*

"L'amore è…" Nelle parole di papa Francesco sono indicate le caratteristiche dell'amore. Ne scegliamo una e prendiamo un impegno per cercare di concretizzarla all'interno della nostra famiglia.

### *Dinamica in comunità o in gruppo:*

Offriamo alle famiglie un momento di "ritiro", perché possano essere guidati nel rileggere le proprie relazioni alla luce dell'Inno alla Carità (1 Cor.13,4-7).

### ***Preghiera***

Signore, l'amore è paziente
Donami di saper attendere i tempi di ognuno.
Signore, l'amore è benigno
Aiutami a desiderare sempre il bene dell'altro
prima del mio, anche se mi costa.
Signore, l'amore non è invidioso.
Insegnami a gioire per i successi degli altri.
Signore, l'amore non si vanta
Donami l'umiltà di riconoscere i tuoi doni.
Signore, l'amore non si gonfia
Guidami perché io metta al centro gli altri.
Signore, l'amore non manca di rispetto
Fa che io possa vedere nell'altro il Tuo volto.
Signore, l'amore non cerca il proprio interesse
Fammi gustare la gioia della gratuità.

Amen

# 2.

# L'amore non è solo un sentimento

## *SANTO PADRE*

«L'amore tutto scusa, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. Tutto! Qualsiasi cosa! È amore nonostante tutto. Amare vuol dire rallegrarsi per l'altro, per i suoi successi. Quant'è importante insegnare ai bambini a festeggiare la gioia degli altri! Un compleanno, una conquista! Perché è bello che la famiglia sia il luogo dove si festeggia la gioia!».

*«Nell'insieme del testo si vede che Paolo vuole insistere sul fatto che l'amore non è solo un sentimento, ma che si deve intendere nel senso che il verbo "amare" ha in ebraico, vale a dire: "fare il bene". Come diceva sant'Ignazio di Loyola, "l'amore si deve porre più nelle opere che nelle parole"». AL 94*

*«"Dio ama chi dona con gioia" (2 Cor 9,7), nostro Signore apprezza in modo speciale chi si rallegra della felicità dell'altro. Se non alimentiamo la nostra capacità di godere del bene dell'altro e ci concentriamo soprattutto sulle nostre necessità, ci condanniamo a vivere con poca gioia (…). La famiglia dev'essere sempre il luogo in cui chiunque faccia qualcosa di buono nella vita, sa che lì lo festeggeranno insieme a lui». AL 110*

## *Julie e Gérard*

*Julie:* «C'è stato anche un altro episodio. Ogni mattina, al risveglio, i bambini venivano nella nostra camera a darci il buongiorno. Una mattina, il nostro bimbo più piccolo, che all'epoca aveva 6 anni, si è trovato ad assistere a questa scena: io insistevo per salutare papà prima di andare a lavoro. Lui si rifiutava di rispondere al saluto, perché aveva il broncio. Allora il bambino ci osservò per un momento e poi mi disse: "Mamma, papà ha capito, devi andare a lavorare". Davanti alla saggezza di nostro figlio, ho obbedito e ci siamo riconciliati».

*Gerard:* «Sì, i nostri figli significano molto per noi. Ogni giorno, quando torno dal lavoro, li saluto e li bacio singolarmente, tutti e quattro».

*«Non importa se [l'altro] è un fastidio per me, se altera i miei piani, se mi molesta con il suo modo di essere o con le sue idee, se non è in tutto come mi aspettavo. L'amore comporta sempre un senso di profonda compassione, che porta ad accettare l'altro come parte di questo mondo, anche quando agisce in un modo diverso da quello che io avrei desiderato». AL 92*

*«Gli sposi che si amano e si appartengono, parlano bene l'uno dell'altro, cercano di mostrare il lato buono del coniuge al di là delle sue debolezze e dei suoi errori: non pretendo che il suo amore sia perfetto per apprezzarlo. L'amore convive con l'imperfezione, la scusa, e sa stare in silenzio davanti ai limiti della persona amata». Cf AL 113*

### *Invito alla riflessione:*

Penso alla diversità che c'è fra i componenti della nostra famiglia, a come ognuno abbia doni diversi e una strada diversa nella vita.

### *Dinamica in famiglia:*

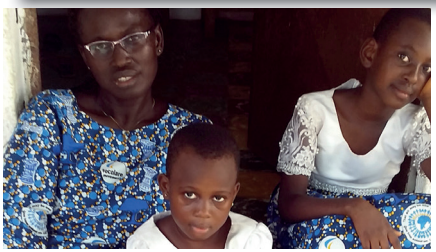
Mi impegno a rallegrarmi per i successi dell'altro e a sottolinearli con gioia. Condivido con gli altri per che cosa vorrei rallegrarmi oggi.

### *Dinamica in comunità o in gruppo:*

Chi lo desidera, può condividere una caratteristica dell'amore, descritta nell'Inno alla Carità, che l'ha maggiormente colpito e in cui trova maggiore affinità o difficoltà.

### ***Preghiera***

Signore, l'amore non si adira
Togli dalle mie labbra parole che possono ferire.
Signore, l'amore non tiene conto del male ricevuto
Donami uno sguardo d'amore.
Signore, l'amore non gode dell'ingiustizia
Apri il mio cuore alle necessità dei fratelli.
Signore, l'amore si rallegra della verità
Guida i nostri passi verso di Te.
Signore donaci la gioia di sentirci amati da Te
con un amore che tutto scusa, tutto crede,
tutto spera, tutto sopporta.
Solo così potremo desiderare di donare
Il tuo Amore ad ogni fratello.
Amen



# 3.

# La forza dell'amore

## *SANTO PADRE*

«È la forza dell'amore che supera ogni minaccia, che fa resistere e ci rende saldi e affidabili. L'amore permette ai bambini di dire dei propri genitori: so che mamma e papà ci saranno sempre, su di loro posso contare e posso fidarmi del loro amore!».

*«L'amore "tutto scusa, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta. In questo modo, si sottolinea con forza il dinamismo contro-culturale dell'amore, capace di far fronte a qualsiasi cosa lo possa minacciare"». AL 111*

*«Quando uno sa che gli altri confidano in lui e ne apprezzano la bontà di fondo, allora si mostra com'è, senza occultamenti. (…) Una famiglia in cui regna una solida e affettuosa fiducia, e dove si torna sempre ad avere fiducia nonostante tutto, permette che emerga la vera identità dei suoi membri e fa sì che spontaneamente si rifiuti l'inganno, la falsità e la menzogna». AL 115*

### *Invito alla riflessione:*

Riflettiamo su come il Signore sia, nella mia e nella nostra vita familiare, una presenza salda e affidabile.

### *Dinamica in famiglia:*

Ricordiamo insieme in quali momenti ci siamo fidati gli uni degli altri; quando siamo riusciti ad ammettere una nostra difficoltà o ad accogliere con amore la difficoltà di un altro.

### *Dinamica in comunità o in gruppo:*

Pensiamo ad un gesto da fare, come comunità, nella Messa domenicale così che ognuno si senta accolto quando arriva e salutato quando alla fine se ne va.

### ***Preghiera***

Beata la famiglia che cammina
alla presenza del Signore.
Beata la famiglia fondata sull'amore,
che con amore pensa, parla, agisce.
Beata la famiglia che prega insieme
per lodare il Signore, per ringraziarlo,
per affidare a Lui ogni preoccupazione,
per chiedere a Lui di guidarla
nelle piccole e grandi scelte.
Beata la famiglia in cui i contrasti
non sono un dramma,
ma palestra per crescere nel dialogo,
nel rispetto, nell'accoglienza,
nell'ascolto, nel perdono.

Amen

## *Invito alla lettura di Amoris Laetitia*

«L'amore nel matrimonio»

*Amoris Laetitia*, 89-119

Link all'Esortazione Apostolica *AMORIS LAETITIA*

Julie e Gérard con i loro figli

## ***L'amore familiare: vocazione e via di santità***

*Padre Santo,*

siamo qui dinanzi a Te
per lodarti e ringraziarti
per il dono grande della famiglia.
Ti preghiamo per le famiglie consacrate nel sacramento delle nozze,
perché riscoprano ogni giorno la grazia ricevuta
e, come piccole Chiese domestiche,
sappiano testimoniare la tua Presenza
e l'amore con il quale Cristo ama la Chiesa.
Ti preghiamo per le famiglie
attraversate da difficoltà e sofferenze,
dalla malattia, o da travagli che Tu solo conosci:
sostienile e rendile consapevoli
del cammino di santificazione al quale le chiami,
affinché possano sperimentare la Tua infinita misericordia
e trovare nuove vie per crescere nell'amore.
Ti preghiamo per i bambini e i giovani,
affinché possano incontrarti
e rispondere con gioia alla vocazione che hai pensato per loro;
per i genitori e i nonni,
perché siano consapevoli
del loro essere segno della paternità e maternità di Dio
nella cura dei figli che, nella carne e nello spirito,
Tu affidi loro;
per l'esperienza di fraternità
che la famiglia può donare al mondo.

Signore, fa' che ogni famiglia
possa vivere la propria vocazione alla santità nella Chiesa
come una chiamata a farsi protagonista dell'evangelizzazione,
nel servizio alla vita e alla pace,
in comunione con i sacerdoti ed ogni stato di vita.

Benedici l'Incontro Mondiale delle Famiglie.
Amen.

Preghiera ufficiale per il *X Incontro Mondiale delle Famiglie*
22-26 giugno 2022

www.amorislaetitia.va

Famiglia Amoris Laetitia
Anno 2021 - 2022