



Padre Marko Ivan Rupnik: “Quando sentirai addosso in tutte le circostanze della tua vita questo sguardo compassionevole e misericordioso di Cristo, sarai una persona veramente spirituale vicino a ciò che possiamo chiamare pace interiore”

**Anche quest'anno
consegriamo fiduciosi
l'esperienza di AQM
nelle mani di Dio Padre**

Riprendiamo il nostro cammino presso il Seminario di Como (Albate), ogni secondo lunedì del mese (salvo eccezioni) da ottobre 2022 a giugno 2023, convinti che la nostra Comunità non nasce solo dall'incontro di scelte individuali, ma è la risposta ad una chiamata comune.

Il cammino sarà animato dalle famiglie di AQM e dai seminaristi, aiutati dalla generosa disponibilità di don Marco Cairoli e don Michele Pitino, che aiuteranno a riflettere sulla preghiera che Gesù ci ha consegnato: il "Padre nostro".

L'identità di AQM si esprime nei semplici gesti che in ogni incontro vengono condivisi e nella cordiale e fraterna accoglienza di chiunque desideri partecipare a questa esperienza di ascolto e di grazia.



LINEE GUIDA

Cadenza

Il secondo lunedì di ogni mese (salvo eccezioni) da ottobre 2022 a giugno 2023.

Sede ed orario

Gli incontri saranno presso il **Seminario in Como**
ore 21.00 – 22.15

Conduzione

- **don Marco Caioli**
(del Seminario di Como)
- **don Michele Pitino**
(della parrocchia di Sant'Abbondio in Como).
- **le famiglie di AQM**
- *con la collaborazione dei seminaristi*

Tema

Commento alla preghiera che ci ha lasciato Gesù: il “Padre nostro”.

Il testo di riferimento sarà il libro “Padre nostro”, Don Bruno Maggioni, Ed. Vita e Pensiero, 1995.

Metodo:

Ascolto della Parola di Dio.

Preghiera comunitaria e adorazione personale.

CALENDARIO 2021 - 2022

“Padre nostro”

Lunedì 10 ottobre 2023

Padre nostro che sei nei cieli!

Lunedì 14 novembre 2023

Sia santificato il tuo nome!

Lunedì 12 dicembre 2023

Venga il tuo Regno!

Lunedì 9 gennaio 2023

Sia fatta la tua volontà!

Lunedì 13 febbraio 2023

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

Lunedì 13 marzo 2023

Rimetti a noi i nostri debiti come noi ai nostri debitori

Lunedì 8 maggio 2023

Non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal Male

MOMENTI PARTICOLARI

ADORAZIONE NOTTURNA

la notte fra il 10 e il 11 Settembre 2022
dalle ore 20.00 alle ore 8.00
nella cappellina di Sant'Orsola in Como

POMERIGGIO DI SPIRITUALITÀ

15 Ottobre 2022
dalle ore 15.00 alle ore 18.30
○ presso: Santuario della Madonna del Soccorso (Lenno).

Tema:

“Essere consolatori”

Relatore: da definire

RITIRO D'AVVENTO

26-27 Novembre 2022
presso: Il Centro di spiritualità Saveriano
Via Urago, 15 22038 Tavernerio - Como.

RITIRO DI QUARESIMA

25-26 Febbraio 2022
presso: Il Centro di spiritualità Saveriano
Via Urago, 15 22038 Tavernerio - Como.

N.B. TUTTI i momenti sono aperti a chiunque desideri partecipare.

Per i ritiri di Avvento e Quaresima di seguito i contatti per avere informazioni:
Marco Comolli (tel. 335 5212978 – email: marcomolli@tin.it),
Michela Faverio (tel. 348 3584985 – email michela.faverio@gmail.com),
o al seguente indirizzo: aquemme@gmail.com lasciando i recapiti telefonici per essere eventualmente ricontattati.